

Утверждаю
Директор МОУ ГСОШ
5 апреля 2021 г.

Меню на 5 апреля стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Омлет,зеленый горошек		150/30		183,08
2	Чай		200		102,9
3	Булка с маслом,сыр		50/5/16		203,864
	Второй завтрак				
	Шиповник, Хлеб ржаной		100 50		37,88 92
	Обед				
1	Суп вермишелевый с мясом		250		107,05
2	Плов с мясом		100		190
3	Компот с/ф		200		72,275
4	Хлеб ржаной		50		92
5					
6					
	Полдник				
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
	Ужин				
1	Картофельное пюре		150		138
2	зелен.горошек		50		41,8
3	Чай		200		102,90
4					